



## كودك آزارى/ كودكانى كه در معرض خشونت خانواده قرار مى گیرند برگ اطلاعات

### خشونت و قرار گرفتن در معرض خشونت در خانواده به زمان حال و آینده كودك لطمه مى زند

در سرتاسر کشور، كودكانى هستند كه در معرض آزار و اذیت قرار مى گیرند یا نسبت به آنها سهل انگارى مى شود. آنها در خانه هاى كه پرخاشگرى و خشونت وجود دارد به سر مى برند. آنها در محیط هاى زندگى مى كنند كه در آنجا از مواد مخدر استفاده مى شود.

### چگونه بدرفتارى، سهل انگارى و قرار گرفتن در معرض خشونت بر كودكان تاثیر مى گذارد

- كودكان ممكن است ترسو و مضطرب باریابند و اعتقاد پیدا كنند كه دنیا مكان خطرناكى است
- آنها ممكن است تندخو شوند و نسبت به دیگران زورگو و پرخاشگر باریابند
- آنها ممكن است بی اراده و كم رو بشوند، فكر كنند كه نمى توانند در هیچ بخشى از زندگى شان تغییر بوجود آورند
- آنها ممكن است مشكل یادگیرى پیدا كنند زیرا بخش عظیمى از فكرشان به سروكله زدن با تنش ها و زندگى در محیطى ناهنجار مى گذرد
- آنها ممكن است در زمان رشد در معرض خطر یادگیرى رفتار آزار دهنده نسبت به دیگران، یا در معرض بدرفتارى دیگران نسبت به خود و یا هردو قرار بگیرند
- آزار و اذیت دیدن و در معرض خشونت در خانواده قرار گرفتن بر رشد مغزى كودكان<sup>1</sup> اثر مى گذارد. همچنین به نوبه خود بر جسم، روح، احساس و رشد فكرى آنها تاثیر مى گذارد. این مساله همچنین بر توانائى آنها در ایجاد ارتباط با دیگران و دوست یابى نیز تاثیر خواهد گذاشت.

چنانچه كودكان بطور مداوم در معرض خشونت و بدرفتارى قرار بگیرند، آسیب این ضایعه برفكر و رشد آنها تداوم خواهد یافت.

## انواع بدرفتارى

سهل انگارى موارد زیر را در بر مى گیرد:

- فراهم نکردن غذای كافی، لباس، مسكن، بهداشت و حفاظت در برابر صدمات
- دریغ داشتن محبت به كودك و تعلقات او

صدمات احساسى مى تواند این موارد را شامل شود:

- قرار گرفتن در معرض خشونت در خانواده یا برخورد شدید
- افراط دائم در مصرف الكل یا مواد مخدر توسط سرپرست یا هر كسى كه در منزل زندگى مى كند
- طرد شدن
- انتقاد، تهدید، خوار كردن، تهمت زدن، یا انتظارات نامناسب داشتن از كودك

آزار جسمى هنگامى روى مى دهد كه كسى در مقابل كودك تعمداً به زور متوسل شود و به وی صدمه بدنى برساند

تجاوز جنسى كودك را با هر نوع ارتباط، فعالیت یا رفتار جنسى آشنا مى كند.

- تجاوز جنسى شامل هر نوع لمس جنسى، آمیزش جنسى، سوء استفاده جنسى از كودك یا قراردادن او در برابر اعمال جنسى مى شود
- تجاوز جنسى ممكن است توسط يكى از والدین، افراد فامیل، دوست یا غریبه انجام شود. در اكثر موارد تجاوز جنسى نسبت به كودك، توسط كسى انجام مى شود كه كودك او را مى شناسد



## سرنخ هائی در مورد اینکه آیا کودک یا نوجوان در محیطی آزار دهنده قرار گرفته است

کلیه کودکانی که مورد بدرفتاری یا سهل انگاری قرار گرفته اند لزوماً ویژگی های زیر را ندارند. کلیه کودکانی که چنین ویژگی هائی را نشان می دهند لزوماً در خانه هائی که بدرفتاری یا خشونت در آنها جریان دارد زندگی نمی کنند. معذالک، اگر شما موارد زیر را مشاهده نمودید آگاه باشید که امکان دارد کودک یا نوجوان در چنین شرایطی زندگی کند، جایی که در معرض خشونت خانواده قرار گرفته و صدمه می بیند:

- کودکی که اغلب گرسنه است، کثیف است یا لباس مناسب با هوا نپوشیده است
- کودک جوانی که اغلب تنهاست
- کودک یا نوجوانی که به نظر می رسد مسئولیت هائی مانند بزرگسالان بعهده دارد، مثلاً اغلب مراقبت از برادرها و خواهرها را بعهده دارد، کارهای خانه را انجام می دهد یا سعی می کند از یکی از والدین مراقبت نماید
- کودکی که انرژی ندارد یا خیلی بی حال است
- کودکی که از شرکت در فعالیت های بدنی خودداری می کند یا لباس مناسب برای این نوع فعالیت ها نمی پوشد
- کودکی که اکثراً نسبت به دیگران خشن، عصبانی و بی ادب است
- جراحات یا زخم های بدون علت، بخصوص در مکان هائی که معمولاً کودکان هنگام بازی یا حرکت در اطراف آن صدمه نمی بینند
- وجود جراحات یا زخم هائی که علت وجودی آنها با توضیحات داده شده جور در نمی آید
- زخم ها و/یا سوختگی هائی که به نظر می رسد بوسیله شیئی صورت گرفته است، مثلاً، آتش سیگار، آهن یا مشعل اجاق برقی
- کودکی که بیشتر از لازمه سنش در باره روابط جنسی می داند
- کودکی که در رفتارش با بزرگسالان و کودکان دیگر تمایلات جنسی وجود داشته باشد
- کودکی که با صراحت در باره تجاوز جنسی صحبت می کند
- کودک یا نوجوانی که به دفعات از خانه فرار می کند
- کودک یا نوجوانی که از الکل یا مواد مخدر استفاده می کند

**چنانچه مشکوک به بدرفتاری با کودک، قصور نسبت به نیازهای او یا قرار گرفتن وی در معرض خشونت شوید، آن را گزارش دهید**  
چنانچه مشکوک شوید کودکی مورد بدرفتاری یا سهل انگاری توسط ولی یا سرپرستش قرار گرفته، بلافاصله آن را گزارش دهید. به پلیس، مقام مسئول خدمات خانواده و کودک در محل خود یا خط اضطراری ۲۴ ساعته **1-800-387-KIDS (5437)** تلفن کنید.

ولی یا سرپرست کودک را مطلع نسازید.

چنانچه مشکوک شوید که شخصی غیر از ولی یا سرپرست کودک با او بدرفتاری می کند، بلافاصله آن را به پلیس گزارش دهید. برای یافتن شماره تلفن پلیس محل خود به صفحات موارد اضطراری در دفتر راهنمای تلفن محل خود نگاه کنید.

## کمک بگیری

چنانچه شما یا کسی را که شما می شناسید در معرض خطر فوری قرار بگیرد به ۹۱۱ تلفن کنید و یا به شماره تلفن اضطراری مربوط به بدرفتاری با کودک اطلاع دهید: **1-800-387-KIDS (5437)**. برای دریافت کمک از تسهیلات محل خود یا کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با شماره تلفن رایگان ۲۴ ساعته ۱۸۱۸-۳۱۰ مربوط به "اطلاعات در باره خشونت در خانواده" تماس بگیرید و یا از وب سایت **www.familyviolence.alberta.ca** دیدن کنید. "خدمات کودکان و نوجوانان آلبرتا" افتخار می کند که "جلوگیری از خشونت و زورگویی در خانواده" را در آلبرتا رهبری می کند.

۱) Perry, B., (2005). تاثیر مخرب خشونت خانوادگی بر روی کودکان. در آلبرتا "خدمات کودکان و نوجوانان". خشونت خانوادگی به شما مربوط می شود: راهنمای منابع محلی (صفحه ۹-۱۰). آلمونتون، آلبرتا: چاپ کوینز. یافت شده از [http://www.child.alberta.ca/home/images/familyviolence/FVP\\_CommunityResourceGuide\\_20080528.pdf](http://www.child.alberta.ca/home/images/familyviolence/FVP_CommunityResourceGuide_20080528.pdf)

برای آگاهی بیشتر درباره این موضوع، به "راهنمای کودک آزاری / کودکانی که در معرض خشونت خانواده قرار می گیرند" که در وب سایت [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) موجود است و یا شماره تلفن مجانی ۳۱۰-۱۸۱۸ در آلبرتا مراجعه کنید.