



# Mujeres maltratadas en relaciones de pareja

## Ficha informativa

En 2006, un informe Dirección General de Estadísticas de Canadá<sup>1</sup> reveló que:

- 7 por ciento de las mujeres canadienses, incluyendo 10 por ciento de las mujeres en Alberta, declararon haber sido maltratadas por su pareja entre 1999 y 2004
- 9 por ciento de las mujeres menores de 25 años declararon que habían sido objeto de agresión sexual o acoso criminal entre 1999 y 2004
- 24 por ciento de las mujeres aborígenes declararon que habían sido maltratadas
- 21 por ciento de las mujeres maltratadas fueron agredidas mientras estaban embarazadas
- 1 de cada 5 homicidios es el asesinato de una persona a manos de su pareja

## ¿Qué es el maltrato o abuso?

### **El maltrato o abuso es un patrón de comportamiento controlador**

- En una relación de pareja, el maltrato o abuso se produce cuando una de las dos personas en la pareja desarrolla un patrón de conducta controladora sobre la otra. El compañero abusivo utiliza diversas tácticas para salirse con la suya\*, para demostrar que tiene dominada a la mujer y para impedirle que rompa la relación con él. La mujer intenta modificar su comportamiento para satisfacer las exigencias de su compañero, esperando que con eso pare el abuso.
- Los comportamientos abusivos siempre son intencionales. Independientemente de los antecedentes o experiencia que tenga, el abusador debe asumir la responsabilidad por sus actos. Nadie tiene derecho a abusar a otra persona y nadie merece ser abusado.
- Las mujeres de cualquier edad, etnia, cultura o nivel de ingreso pueden ser víctimas de maltrato. El maltrato o abuso puede darse en relaciones heterosexuales o no heterosexuales(\*\*). Este abuso puede causar daños físicos, sexuales, emocionales y financieros. El sometimiento al abuso disminuye la resistencia personal y la autoestima de una mujer. Ser objeto de amenazas o de violencia crea un patrón de temor permanente.
- El abuso y la violencia en las relaciones de pareja no es un incidente aislado. Se va produciendo a lo largo de los meses y los años, generalmente haciéndose más frecuente y grave.

## Tácticas de maltrato o abuso

El abuso puede adoptar varias formas. Aunque el tipo de abuso más evidente es el abuso FÍSICO, otras formas menos visibles pueden ser igualmente destructivas. A continuación se proporcionan ejemplos de las tácticas que utiliza un abusador.

**TÁCTICAS DE ABUSO PSICOLÓGICO:** producen dolor y daños emocionales. El abusador utiliza “armas” emocionales o mentales en vez de la agresión física para abusar a la persona – “armas” tales como insultos, abuso financiero, abuso espiritual o control de las actividades de la otra persona.

(\*) Los abusadores pueden ser mujeres u hombres. La presente publicación se enfoca en las mujeres abusadas. Vea la ficha informativa o el folleto sobre hombres maltratados por mujeres, disponibles en [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca).

(\*\*) Relaciones lesbianas, homosexuales, bisexuales o transexuales.



**TÁCTICAS DE ABUSO FÍSICO:** incluyen una amplia gama de agresiones cometidas por el abusador, tales como empujar, golpear, sofocar, tirar de los cabellos o amenazar con un arma. Su finalidad es causar dolor o una lesión física en la persona abusada. También es maltrato físico encerrar o maniatar a alguien o impedirle que obtenga asistencia médica.

**TÁCTICAS DE ABUSO SEXUAL:** incluyen la agresión física de los senos y(o) genitales, al igual que la actividad sexual forzada. Son abuso los actos sexuales que a la persona abusada le parecen peligrosos, no deseados, humillantes o dolorosos.

**TÁCTICAS DE INTIMIDACIÓN:** toda palabra o acto que el abusador utilice para asustar a su pareja. Por ejemplo: destrucción de la propiedad, amenazas, acoso u hostigamiento.

## Nueve cosas que usted puede hacer si está siendo abusada

1. Primero, asegure que usted y los niños que haya estén físicamente a salvo.
  - Si está en peligro inminente, llame al 911.
  - Haga un plan para ponerse a salvo. Si su compañero ya ha sido violento con usted, esa violencia puede retornar en cualquier momento. Necesitará tener un plan para poder llegar rápidamente a un lugar seguro donde pueda estar a salvo si es necesario. Haga ese plan para ponerse a salvo viendo las sugerencias en el sitio [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) o pida asistencia llamando a un refugio para mujeres o a la Unidad de Servicios Policiales para Víctimas.
2. Esté consciente de que usted no es responsable del abuso cometido contra usted. El abuso es responsabilidad de la persona que es abusiva.
3. Comprenda que es improbable que el abuso y la violencia cesen sin una intervención.
4. Cuénteles a una persona de confianza sobre el abuso. El secreto da fuerza al abuso. No se de por vencida.
5. Infórmese más sobre el abuso en las relaciones de pareja. Usted no es el único caso. Otras mujeres han pasado por esta experiencia y han logrado forjarse una nueva vida libre de abusos. Una vez que empiece a buscar fuentes de ayuda, encontrará a personas que comprenderán su situación.
6. Infórmese sobre los servicios de ayuda disponibles en su comunidad o área próxima. Llame al **310-1818**, que es la línea gratuita de información sobre violencia intrafamiliar (disponible las 24 horas) o visite el sitio [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) para más información.
7. Obtenga ayuda profesional de un asesor profesional calificado.
8. No descuide su bienestar personal. Todo lo que pueda hacer para animarse física, emocional, mental o espiritualmente le ayudará a sobrellevar esta difícil situación y a crear la vida que quiere para usted.
9. Pase tiempo con gente sana. Incluso si no pueden ayudarle directamente, pasar tiempo con personas sanas le recordará que la mayoría de la gente mantiene relaciones afectuosas y positivas – y que usted también puede tenerlas.

## Obtenga ayuda

Si usted o alguien que conoce está en peligro inminente, llame al 911. Para obtener ayuda en su comunidad o más información, llame al **310-1818**, que es la línea gratuita de información sobre violencia intrafamiliar (disponible las 24 horas) o visite el sitio [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca). Los Servicios para la Infancia y la Juventud de Alberta se precian de estar a la vanguardia de la *Iniciativa de Prevención de la Violencia Intrafamiliar y de la Intimidación* adoptada por la Provincia de Alberta.

<sup>1</sup> Statistics Canada (2006, October). Measuring violence against women: Statistical trends 2006 (Catalogue No. 85-570-XIE). Ottawa, ON: Author. Cita extraída de <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

Para más información sobre este tema, consulte el folleto sobre mujeres maltratadas en relaciones de pareja, disponible en línea en el sitio [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) o llamando al teléfono **310-1818** (línea gratuita en Alberta).